



”بلمستكم ألد من
الإفطار إلى السحور“



وصفة الفول الإسكندراني

طريقة التحضير:

- في المقلاة، نضيف الزبدة، الزيت، البصل ويتم تقليبهم جيدًا.
- نضيف الثوم والفلفل إلى المكونات مع التقليب.
- نضيف الطماطم، البقدونس إلى الخليط.
- ثم نضيف فول حداائق كاليفورنيا بالخطة المصرية، الملح والفلفل حسب الرغبة. ويكون جاهز لتقديم ألد سحور

المكونات:

- فول حداائق كاليفورنيا بالخطة المصرية
- (٢) ملعقة كبيرة زبدة
- (٣) ملعقة كبيرة زيت
- (٢) بصلة مفرومة،
- (٤) فصوص ثوم مهروس
- (٢) فلفل أخضر حار مفروم
- (١) فلفل أحمر مفروم،
- (٣) طماطم مفرومة
- كوب بقدونس مفروم
- ملح
- فلفل أسود



وقت التحضير
١٥-٢٠ دقيقة



تكفي حوالي
شخصين