



”بلمستكم ألد من
الافطار إلى السحور“



وصفة بروسكيتا الفول

طريقة التحضير:

- نضيف الثوم، زيت الزيتون ويتم خلطهم جيدًا.
- نضيف خليط الثوم والزيت أعلى شرائح خبز الباغيت.
- في وعاء التحضير، نضيف فول حدائق كاليفورنيا بالخطة اللبنانية، البصل، الطماطم، الريحان ونمزجهم سوياً.
- نضيف الخليط إلى شرائح الخبز ثم أخيرًا الجبنة وتصبح جاهزة للتقديم.ات وتكون جاهزة للتقديم.

المكونات:

- فول حدائق كاليفورنيا بالخطة اللبنانية
- (٢) فصوص ثوم مهروس
- زيت زيتون
- شرائح خبز الباغيت
- (١) بصلة مفرومة
- (٢) طماطم مفرومة
- (١) كوب ريحان
- نصف كوب جبنة فيتا



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تكفي حوالي
شخصين