



”بلمستكم أذ من
الإفطار إلى السحور“



وصفة كأساريا الفول

طريقة التحضير:

- نخلط جميع المكونات سويا في وعاء.
- نضيف خليط الفول إلى خبز التورتيا ويتم تغطيته بالخبز الآخر.
- في مقلاة على نار متوسطة، يتمقليب التورتيا على كلا الجانبين.
- نقطعها إلى مثلثات وتكون جاهزة للتقديم.

المكونات:

- فول حداق كالفورنيا بالخلطة المصرية
- حبوب ذرة حداق كالفورنيا
- نصف كوب بصل مفروم
- (١) فص ثوم مهروس
- ربع حزمة كزبرة مفرومة
- (٢) كوب جينة شيدر مبشورة
- (٣) ملعقة كبيرة بهارات التاكو
- خبز التورتيا.



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تكفي حوالي
شخصين