



” بلمستكم أذ من  
الانفطار إلى السحور“



## وصفة كرات القول المقرمشة المقلية

### طريقة التحضير:

- نستخدم محضر الطعام لطحن الفول والحمص والبقسمات
- بملعقة كبيرة نأخذ من الخليط ونبدأ في تشكيله لتكوين كرات متساوية الحجم.
- نتركه في الفريزر لمدة ١٥ دقيقة على الأقل
- نضيف طبقة البقسماط إلى الكرات ونرش عليها زيت الزيتون
- نقلى في المقلاة الهوائية لمدة ٢٠-٢٥ دقيقة على ١٧٠-١٨٠ درجة

### المكونات:

- فول حداائق كاليفورنيا المقشور بالخطة السرية
- ١٥٠ جرام حمص بالطحينة
- ٢٠٠ جرام بقسماط
- باخاخ زيت زيتون
- بقسماط للتكوين



وقت التحضير  
١٥-٢٠ دقيقة



تكفي حوالي  
٤ ل ٦ أفراد