



”بلمستكم ألد من
الانقطاع إلى السحور“



طريقة التحضير:

- يتم وضع الزيت في مقلاة على نار هادئة، أضيفي البسبح، البصل ويتم تقليب المكونات بشكل جيد.
- أضيفي الفلفل مع التقليب الجيد، ثم أضيفي فول حدائق كالفورنيا بالخطة اللبنانية حسب الحاجة.
- أضيفي ملعقة صلصة، ملعقة دبس رمان ثم أضيفي قطع الطماطم، ورشة ملح ورشة كمون حسب الحاجة.

المكونات:

- فول حدائق كالفورنيا بالخطة اللبنانية
- سجق
- زيت
- بصلة مقطعة
- فلفل أخضر
- فلفل أحمر
- ملح
- كمون
- صلصة
- قطع طماطم صغيرة
- دبس رمان



وقت التحضير
50 دقيقة



تكفي حوالي
من 4 ل 6 أفراد