



”بلمستكم ألد من
الافطار إلى السحور“



وصفة طاجن القول بالبيض

طريقة التحضير:

• في طاجن الفرن يتم إضافة فول حداائق كاليفورنيا
المقشور بالخلطة السرية، ثم أضيفي الخضروات
والبيض ويتم وضعه في الفرن لمدة ١٠ دقائق، واخيراً
التوابل وزيت الزيتون ويصبح جاهزاً.

المكونات:

- فول حداائق كاليفورنيا المقشور بالخلطة
السرية.
- ٣ بيضات.
- ملح.
- فلفل أسود.
- فلفل ألوان.
- زيت زيتون.



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تحتوي حوالتي
من ٤ ل ٦ أفراد