



”بلمستكم ألد من
الإفطار إلى السحور“



وصفة الفول المسخن النبائي

طريقة التحضير:

- في مقلاة على النار، نضيف زيت الزيتون، البصل ومنجهم جيّداً.
- ثم نضيف ملح وفلفل أسود، سماق، دبس الرمان، وخلطهم جيّداً.
- نضيف فول حدايق كاليفورنيا بخلاطة الكشنة السعودي إلى الخليط ومنجهم جيّداً.
- نضيف كل المكونات الجاهزة إلى خبز الصاج ونغلقه بطريقة محكمة.
- ندخلها الفرن لمدة ٧ دقائق على ١٨٠ درجة.

المكونات:

- فول حدايق كاليفورنيا بخلاطة الكشنة السعودي
- (١) كوب زيت زيتون
- (٣) بصلات مفرومة
- ملح
- فلفل أسود
- ملعقة كبيرة ونصف سماق
- (١) ملعقة كبيرة دبس رمان
- خبز الصاج



وقت التحضير
١٥-٢٠ دقيقة



تكفي حوالي
شخصين