



”بلمستكم ألد من
الإفطار إلى السحور“



وصفة الفول مع الجبنة العماني

طريقة التحضير:

- أضيفي الزيت إلى المقلاة على النار، ثم اضيفي فول حداائق كاليق زينا المقشور بالخلطة السرية ويطبخ قليلاً.
- أضيفي عصير الليمون، البقدونس إلى الفول ويقلب جيداً.
- قدمي الفول في طبق التقديم، مع قطع الطماطم بجانب الخبز العماني وبالعافية!

المكونات:

- فول حداائق كاليق زينا المقشور بالخلطة السرية
- بقدونس
- عصير ليمون
- فلفل
- ثوم
- قطع طماطم



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تكفي حوالي
من 4 ل 1 أفراد