



”بلمستكم ألد من  
الافطار إلى السحور“



### طريقة التحضير:

- في وعاء الخلط، نضيف فول حدائق كاليقا فورنيا بالخطة المصرية، الطحينة، البقدونس، النعنع، زيت الزيتون ونخلطهم جيدًا.
- في المقلاة، نضيف الزبدة، اللوز ويتم التقليب باستمرار.
- في وعاء التقديم، نضيف اللوز إلى خليط الفول ويصبح جاهزًا.

### المكونات:

- فول حدائق كاليقا فورنيا بالخطة المصرية
- نصف كوب طحينة
- نصف كوب بقدونس مفروم
- ربع كوب نعنع
- زيت زيتون
- (٢) ملعقة كبيرة زبدة
- لوز مفشور ومفروم



وقت التحضير  
10-15 دقيقة



تكفي حوالي  
شخصين