



”بلمستكم ألد من
الافطار إلى السحور“



وصفّة فول القلابة

طريقة التحضير:

- على نار هادئة أضيفي البصل، ملعقة صغيرة سمن، رشة كمون ويتم تقليب المكونات.
- ثم أضيفي فول حداائق كاليفورنيا المقشور بالخلطة السرية وقلبيه جيدًا.
- إتركيه قليلًا ثم قدميه لمائدتك!

المكونات:

- فول حداائق كاليفورنيا المقشور بالخلطة السرية.
- سمن،
- بصلة مقطعة،
- كمون.
- زيت زيتون.



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تفهي حوالاي
من 1 إلى 4 أمراء

فم بريرة صفحة الإستفهام الخاصة بنا للحصول على الفيديو الكامل للوصفات وغيرها من الوصفات السريعة والذيدة