



”بلمستكم أذ من
الانقطاع إلى السحور“



طريقة التحضير:

- نضيف الطماطم والذرة الحلوة وشرائح الأفوكادو إلى طبق التقديم ثم نضيف البصل المفروم
- وأخيراً خليط الصلصة/الصوص

المكونات:

- حبوب ذرة كاملة من حدائق كاليفورنيا
- ٢٠ جم طماطم شيري
- ١ علية ذرة حلوة
- ١ أفوكادو
- ½ بصلة صغيرة

مكونات الصلصة:

- ٢ ملاعق كبيرة عصير ليمون
- ٢ ملاعق كبيرة زيت زيتون
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- فلفل اسود



وقت التحضير
10-15 دقيقة



تكفي حوالي
شخصين