



”بلمستكم ألد من
الانقطاع إلى السحور“



وصفة التونة والبازلاء

طريقة التحضير:

- أولاً: في وعاء التحضير أضيفي المايونيز، والمستردة ثم عصير نصف ليمونة مع الملح والفلفل ويتم خلهم جيداً.
- ثم أضيفي تونة #حداائق_كاليفورنيا مع الشيت والفلفل والبازلاء إلى المكونات واخلطهم جيداً وستكون جاهزة للتقديم

المكونات:

- تونة حداائق كاليفورنيا في زيت دوار الشمس.
- حداائق كاليفورنيا البازلاء
- شيت،
- فلفل ألوان،
- مايونيز،
- مستردة،
- ملح،
- فلفل،
- ليمون
- بازلاء



وقت التحضير
10-12 دقيقة



تفهي حوالاي
من 1.1 أمراء